

Beginn:
Dienstag, 26. Juni 2012 um 17.00 Uhr

Ende:
Mittwoch, 4. Juli 2012 nach dem
Frühstück

Auskunft / Anmeldung:

Sr. Sabine Lustenberger
Kloster St. Klara
6370 Stans
Tel: 041 619 08 10
sabine.lustenberger@kloster-st-klara-stans.ch

Sr. Monika Hüppi
Klosterweg 16
7130 Ilanz
Tel: 081 925 28 41
hueppimo@yahoo.com

Anmeldung:
bis 10. Juni 2012

Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihnen machen würde,
würden sie sich seiner Führung
rückhaltlos anvertrauen.

Ignatius von Loyola

Wo du stehst
ist heiliger Boden



Einzelbegleitete Exerzitien

26. Juni– 4. Juli 2012

Exerzitien –
ein Meditationsweg in der Stille

Exerzitien sind ein Weg,
sich selbst und Gott neu zu begegnen

in der Meditation biblischer Texte
die eigene Beziehung zu Gott zu
vertiefen

offen zu werden für das, was Gott
mir schenken will

in eine neue Freiheit hinein zu wachsen

Elemente einzelbegleiteter Exerzitien
sind:

persönliche Meditationszeiten
Impulse
Übungen mit dem Leib
tägliches Begleitgespräch
Gottesdienst
durchgehendes Schweigen

Mitbringen:

Bibel (AT und NT) ist auch vorhanden
Heft für persönliche Notizen
Bequeme Kleidung für Leibübungen
gute Schuhe

Begleitung:

Sr. Monika Hüppi, Dominikanerin,
Ilanz
Exerzitienbegleiterin IMS (Institut der
Orden)

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin,
Stans
Exerzitienbegleiterin IMS (Institut der
Orden)

Ort:

Kloster der Dominikanerinnen
Haus der Begegnung
7130 Ilanz

Kosten:

Pension	Fr.	692.00
Begleitung	Fr.	350.00

Zimmer mit Dusche/Wc zusätzlich
Fr.15. 00