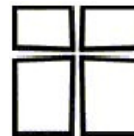


MUSIK-, MAL- UND WANDERWOCHENENDE

Auf dem Weg

Pilger sind wir,
immer auf dem Weg.
Manchmal schleppen wir uns
auf steinigen Strecken
mühsam dahin.
Manchmal blüht alles
um uns und in uns,
und alles wird leicht.
Weggefährten können hinderlich
oder hilfreich sein,
Orientierung ermöglichen
oder Verwirrung stiften.
Die Klarheit des Zieles
bestimmt meinen Schritt.
Wer oder was erwartet mich?
Das wirft Licht oder Schatten
auf meinen Weg.
Pilger sind wir – immer unterwegs.
Einer kennt den Weg.
Einer ist der Weg
und mein Weg-Geleit zum Ziel.

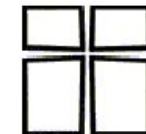


MUSIK-, MAL- UND WANDERWOCHENENDE

27. bis 29. April 2012
im Kloster Ingenbohl SZ



**Was haben Musik, Malen und
Meditation gemeinsam?**



**Schwester
Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen**

Was haben Musik, Malen und Meditation gemeinsam?

**Bete ich, wenn ich singe? Bete ich, wenn ich male?
Kann ich beim Singen beten? Kann ich beim Malen
beten? Welchen Stellenwert hat die Stille?**

Gemeinsam wollen wir kreativ unserer Spiritualität nachspüren. Wir gehen auf dem Pilgerweg nach Einsiedeln. Auf diesem Weg wollen wir der Stille Raum lassen, aber auch das gemeinsame Unterwegssein geniessen.

Alter

zwischen 18 und 38 Jahren

Treffpunkt

Freitag, 18.00 im Haus Maria Theresia
Kloster Ingenbohl, 6440 Brunnen

Kosten

CHF 120.- (Verpflegung, Zugfahrt, Unterkunft)

Mitbringen

Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,
Musikinstrumente (falls vorhanden)

Leitung



Sr. Sabine Lustenberger
Kapuzinerin



Sr. Veronica Metzger
Ingenbohler Schwester

Information und Anmeldung

Sr. Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen
Tel. (0041) 041 825 25 12
E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

Detailprogramm

Freitag, 27. April

18.00 Eintreffen im Haus Maria Theresia
18.30 Nachtessen
19.15 Einstimmung ins Thema
anschliessend meditatives Nachtgebet

Samstag, 28. April

07.00 Morgengebet
07.15 Frühstück
08.20 Zugfahrt Brunnen - Arth-Goldau - Altmatt
09.15 Wanderung nach Einsiedeln (ca. 2 Std.)
12.30 Ankunft in Einsiedeln
Picknick
14.00 benediktinischer Impuls zu Musik und Stille
Eucharistiefeier in der Gruppe
16.13 Zugfahrt Einsiedeln-Brunnen
18.30 Nachtessen im Haus Maria Theresia
anschliessend gemütliches Beisammensein

Sonntag, 29. April

07.30 Laudes mit der Klostersgemeinschaft
08.00 Frühstück
09.30 Gottesdienst
11.00 Einheit: Musik und Meditation
12.15 Mittagessen
13.30 Einheit: Malen und Meditation
15.00 Rückblick und Abschluss

Anreise



mit der Bahn bis Brunnen, zu Fuss
via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg,
Klosterstrasse 10



mit dem Auto A4 Ausfahrt Brunnen,
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,
Klosterstrasse, Klosterstrasse 10

Weitere Angebote

www.kloster-ingenbohl.ch & www.kath.ch/orden/novi
www.kloster-st-klara-stans.ch

Hiermit melde ich mich für das Musik-, Mal- und
Wanderwochenende vom 27. bis 29. April 2012 im
Kloster Ingenbohl an:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bis 07. April 2012