

Beginn:

Dienstag, 21. Februar, 17.00 Uhr

Samstag, 29. September, 17.00 Uhr

Ende:

Sonntag, 26. Februar, nach dem Mittagessen

Mittwoch, 3. Oktober, nach dem
Mittagessen

Auskunft / Anmeldung:

Sr. Sabine Lustenberger
Kloster St. Klara
St. Klara-Rain 2
6370 Stans
Tel: 041 619 08 10
sabine.lustenberger@kloster-st-klara-stans.ch

Anmeldung:

bis 1. Februar 2012

bis 7. September 2012



Tage der Stille und der Meditation für Frauen

21. – 26. Februar 2012
29. September - 3. Oktober 2012

Kloster St. Klara, Stans

Gott,
vor dir steht
die leere Schale
meiner Sehnsucht.

Du siehst,
wer sie vor dich hinstellte,
du siehst mir ins Herz.

Ein Meditationsweg in der Stille

Ein Weg,
sich selbst und Gott neu zu begegnen

in der Meditation biblischer Texte
die Beziehung zu vertiefen zu Gott,
zu den Mitmenschen, zu sich selber

offen zu werden für das,
was Gott schenken will

in eine neue Freiheit hinein zu wachsen

tägliche Elemente sind:

persönliche Meditationszeiten
Impulse
Übungen mit dem Leib
Begleitgespräch
Gottesdienst
Schweigen

Mitbringen:

Bibel (Altes und Neues Testament)
Heft für persönliche Notizen
Bequeme Kleidung für Leibübungen
gute Schuhe

Begleitung:

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin,
Kloster St. Klara, Stans
Geistliche Begleiterin /
Exerzitienbegleiterin IMS



Ort:

Kloster St. Klara
St. Klara-Rain 2
6370 Stans

Kosten:

Begleitung: Fr. 200.-
Pension: Fr. 250.-